



VIVÊNCIA DE USUÁRIOS SOBRE SESSÕES DE HIPNOTERIA NA ATENÇÃO BÁSICA

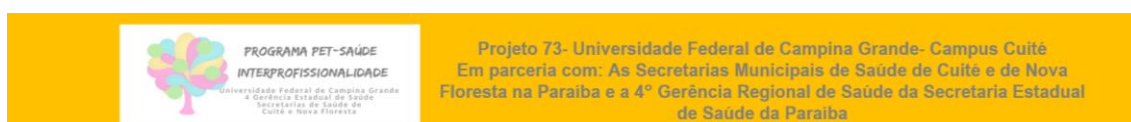
Parcerias: Universidade Federal de Campina Grande no Centro de Educação e Saúde, Campus de Cuité; Secretarias de Saúde de Cuité e de Nova Floresta-PB e da 4. Gerência Regional de Saúde da Secretaria de Saúde do Estado da Paraíba.

A saúde mental dos profissionais de saúde é um dos temas mais estudados e debatidos nos últimos anos, no que diz respeito ao sofrimento psíquico ao trabalho comum a todos os profissionais. Os quadros de ansiedade, depressão e outras alterações emocionais e psicológicas são multicausais, contudo o trabalho é a ocupação humana com maior demanda ao indivíduo no mundo moderno. Questões como o tipo de ambiente profissional, os níveis de insatisfação com o trabalho e/ou profissão, a falta de controle sobre as atividades e os processos de decisão no trabalho, as demandas psicológicas, baixo apoio social e institucional, entre outros, tem levado o trabalhador contemporâneo a maiores taxas de absenteísmo, de problemas interpessoais com a equipe, aposentadorias ou incapacidades pelo trabalho e a aposentadoria precoce.

A literatura científica sobre o adoecimento do trabalhador tem uma vasta produção em ambientes hospitalares, contudo, escassez é percebida quanto aos profissionais de saúde atuantes na Atenção Primária em Saúde (APS). Essa diminuição é uma lacuna quanto aos estudos, porque a principal porta de entrada do Sistema Único de Saúde (SUS). Esse cenário envolve um ambiente complexo de práticas gerenciais, sanitárias, além de, envolver um conjunto de ações individuais e coletivas para a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação e a manutenção da saúde. Todo esse escopo é executado em equipe e dirigidas a populações de áreas territoriais específicas com a responsabilidade de resolver os problemas mais frequentes e relevantes do território, o que acarreta problemas diversos e particularidades a cada contexto.

Vários são os desafios aos trabalhadores, a formação distante das complexidades leva a maior sofrimento, impotência e frustrações quanto a atuação profissional na APS. Desta forma, ações que sejam voltadas ao cuidado dos profissionais de saúde pode melhorar as condições de vida e de trabalho, tornando possível ressoar de forma positiva nas ações desempenhadas por toda a equipe da APS.

Essa trabalho trata-se de um relato de experiência sobre as intervenções junto a equipe da Unidade de Saúde da Família III (UBSF III) em Nova Floresta, na Paraíba. Foram realizadas proporcionou atividades voltadas as práticas integrativas e



complementares, dentre elas destacou-se as sessões de hipnoterapia com o Professor Ramilton. Estas atividades foram focadas de início para usuários de risco psicológico identificados pelos Agentes comunitários de Saúde (ACS) e profissionais de saúde mais vulneráveis, com direito a 05 sessões a cada 15 dias.

Essas atividades surgiram a partir da parceria da Equipe com o Projeto de Educação pelo Trabalho em Saúde (PET-Saúde) Interprofissionalidade sob a coordenação do Centro de Educação e Saúde (CES) da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG), Campus Cuité, na Paraíba.

Os profissionais acordaram horário, sequência e discutiram priorização de cada situação individual para identificar uma sequência de atendimentos junto ao profissional especialista.

A hipnose por sua vez, caracteriza-se por um estado modificado de consciência (EMC), com alterações relacionadas ao modo de vigília que envolve atenção e concentração, além da imaginação tanto do indivíduo quanto do terapeuta. Nele o terapeuta explora mudanças relacionadas às sensações, percepções, pensamentos ou comportamentos guiando o sujeito.

É importante frisar que o Conselho Federal de Psicologia, emitiu a resolução 013/00, que afirma a Hipnose como recurso auxiliar de trabalho do psicólogo, quando se fizer necessário, dentro dos padrões éticos, garantidos a segurança e o bem-estar da pessoa atendida (FORTE; PACHECO; MARTINS, 2019).

Abaixo é descrito alguns depoimentos de sujeitos que foram agraciados com essa prática de saúde.

“...foi a melhor coisa que já fiz, mudou totalmente minha vida, eu tinha muita ansiedade por comida e estava cada dia pior. Foi uma experiência maravilhosa. E eu digo a quem ainda não fez que faça por que não vai se arrepender. Vai mudar a vida como mudou a minha...”

“...hoje eu estou outra pessoa e cada vez mais vejo o quanto melhorei e estou melhor...”

“...se eu não tivesse feito eu não sei como estaria hoje, e de início quando comecei a sessão não foi fácil pelo momento que estava passando, mas foi a melhor coisa que me aconteceu...”

“...fui acompanhada também por uma psicóloga, mas a sessão de hipnose me ajudou muito mais...”

“...aprendi muita coisa, melhorei tanto, muito importante na minha vida...”

“...já passei por psiquiatra, psicólogo, mas ele foi o melhor. Nunca vi uma pessoa tão preparada, com um trabalho tão bem feito. Dos psiquiatras e psicólogos que já passei ele botou todos no bolso...”

“...foi importante, consegui limpar minha mente, tirar os pensamentos negativos, me ajudou a tentar ter mais paciência. A ansiedade para realizar as atividades do trabalho, por que atrapalhava a vida e o sono. Perdia o sono com medo de perder o horário para bater o ponto eletrônico...”

A partir desses depoimentos, verificou-se como a hipnoterapia trouxe benefícios ao tratamento psicológico, onde suas técnicas embora em curto tempo trouxeram resultados favoráveis e rápidos, através de intervenções que auxiliaram o usuário a lidar de forma saudável seus pensamentos e emoções.

REFERÊNCIAS

FORTE, P. M, PACHECO S L, MARTINS EM. Trabalho de conclusão de curso (especialização) - Centro de Estudos em Terapia Cognitivo-Comportamental (CETCC).São Paulo, 2019. Disponível em: 20 de maio de 2020.

Parceiros:



Contatos:

E-mail: petsaudecuite2018@gmail.com

Divulgação e comunicação:

-Site oficial:

<http://petsaude.ces.ufcg.edu.br/portal/>

-Instagram:

<https://instagram.com/petsaudecuitepb?igshid=1mzuvsa6hqzgc>

-Canal do Youtube: "PET-Saúde Cuité e Nova Floresta -PB"

<https://www.youtube.com/channel/UCK0V3Yy572hiP54udf1fnDA>

-Podcast:

<https://open.spotify.com/show/7DAztpbkJERz2b3PvOKXX5>

Coordenação local: Gracielle Malheiro dos Santos
(granut@gmail.com)



PROGRAMA PET-SAÚDE
INTERPROFISSIONALIDADE
Universidade Federal de Campina Grande
e Gerência Estadual de Saúde
Secretarias de Saúde de
Cuité e Nova Floresta

Projeto 73- Universidade Federal de Campina Grande- Campus Cuité
Em parceria com: As Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e de Nova
Floresta na Paraíba e a 4ª Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual
de Saúde da Paraíba