



Projeto 73- Universidade Federal de Campina Grande- Campus Cuité
Em parceria com: As Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e de Nova Floresta na Paraíba e a 4ª Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba

PET- SAÚDE INTERPROFISSIONALIDADE

O eixo de Educação Popular em Saúde do Programa PET – Saúde Interprofissionalidade, é um grupo composto por oito estudantes de diferentes cursos (biologia, enfermagem, farmácia e nutrição), quatro preceptores, com formação em enfermagem, nutrição, serviço social e biologia, e duas tutoras. Atuamos desde abril de 2019 no município de Nova Floresta-PB na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) I e no Núcleo de Apoio à Saúde da família (NASF). Durante todo esse ano que se passou várias ações foram construídas com e para a comunidade, como exemplos temos:

Ação com o Grupo dos Homens, realizada na UBSF I, com o tema Saúde da Voz, tivemos a participação da Fonoaudióloga e do Cirurgião-dentista. Participamos da atividade que já estava prevista no serviço de saúde, então nos reunimos e decidimos proporcionar um momento acolhedor, pois era nossa primeira vez junto da comunidade, após as falas dos profissionais nos apresentamos e fizemos a dinâmica de abraçar a pessoa do lado, e logo após trabalhamos com músicas, o que proporcionou um momento de descontração, brincadeiras, participação dos usuários e muitas risadas. Esta ação foi de grande relevância, pois foi nosso primeiro encontro, foi possível escutar e iniciar um vínculo com a comunidade, os usuários se sentiram confortáveis conosco. Nesses primeiros momentos atuamos conhecendo e sendo conhecidos, para assim planejar como seriam as melhores formas de abordagem nas demais ações.

Ação com o Grupo das Gestantes da Unidade I do município de Nova Floresta, que aconteceu na Universidade Federal de Campina Grande, campus Cuité. Contamos com a participação de profissionais da beleza que se prontificaram a ajudar no processo de embelezamento das grávidas. O momento teve início com o acolhimento proporcionando pelos estudantes do referido eixo, através de técnicas de respiração e relaxamento, em seguida um mutirão da beleza foi se revezando para a produção das mulheres que ali estavam, com respeito e delicadeza, proporcionando apenas o que fosse aceito por elas e por seus parceiros, após estarem prontas tiveram a oportunidade de tirar algumas fotos profissionais com dois fotógrafos que se dispuseram a participar da ação. Todos esses



Projeto 73- Universidade Federal de Campina Grande- Campus Cuité
Em parceria com: As Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e de Nova Floresta na Paraíba e a 4ª Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual de Saúde da Paraíba

registros culminaram na formação de um álbum fotográfico que foi entregue a cada gestante que participou da ação, além de alguns outros brindes que foram arrecadados junto à comunidade. As gestantes fizeram lindos relatos sobre o que essa tarde resultou na vida de cada uma, evidenciando a importância de momentos como esse para a valorização da mulher em uma fase de grande fragilidade emocional, garantindo a cada uma delas um momento de se enxergar enquanto potencialidade social fortalecendo sua autonomia em saúde mental, além de observar a universidade como parte desse processo.

Ação sobre andropausa que aconteceu na UBS II. Este tema foi sugerido pelos participantes do Grupo de Homens da unidade, a partir da escuta e integração com os usuários.

Inicialmente, houve um momento de conversa com a psicóloga e enfermeiro sobre os aspectos clínicos dessa fase, depois, algumas sugestões de alimentos estimulantes e afrodisíacos com a nutricionista. Por fim, uma breve encenação sobre a vida do homem na andropausa, contracenada pelos estudantes do eixo, em que houve a inversão nos papéis de gênero, as estudantes representaram os personagens masculinos, e os estudantes representaram os personagens femininos. O principal objetivo era perceber o cotidiano desses homens, tendo sido um momento muito produtivo, que trouxe muitas discussões, esclarecimentos de dúvidas, relatos de experiências e descontração com todos que participaram, resultando no processo de fortalecimento da autonomia em saúde desses usuários.

A Feira Municipal de Saúde promovida pela secretaria de saúde de Nova Floresta-PB, contou com a participação de todas as unidades básicas de saúde e o NASF, em que cada uma trouxe um tema específico para trabalhar com a população. O eixo de Educação Popular em Saúde participou de dois grupos, uma tenda junto com os trabalhadores da saúde da UBS I, sobre o tema Fitoterapia, em que foi abordado o uso racional de plantas medicinais, formas de preparo e distribuição de sachês de chá para aqueles que visitassem a exposição. E outra tenda com os trabalhadores da saúde da UBS II, com o tema manobras de primeiros socorros, que são simples e úteis em caso de emergência, de modo que seja de conhecimento da população a maneira de agir. A Feira foi bastante integrativa entre os profissionais, estudantes e comunidade, com a participação ativa dos usuários, ressaltando a construção conjunta do processo de saúde da comunidade.

Uma das atividades construída pelas preceptoras são atividades na sala de espera para o atendimento com a Assistente Social e o Fisioterapeuta do NASF de Nova Floresta, em um desses momentos foi realizada a “Tenda do Conto”, uma prática integrativa e complementar que visa estimular a fala e envolvimento com a comunidade. Os usuários, que já haviam recebido o convite informativo, levaram objetos que lhe traziam alguma recordação ou significado especial, e que eram acolhidos pelos demais, proporcionando assim uma troca coletiva. Outros usuários que chegaram à procura de outros atendimentos pelo NASF participaram conosco e, mesmo sem levarem objetos, puderam participar usando os que já haviam ou recordando os que tinham em casa. Dessa forma, pudemos ouvir vários relatos que emocionaram a todos os que se fizeram presentes e a equipe de saúde pôde detectar as fragilidades de cada usuário e seu cotidiano, colaborando com o fortalecimento de vínculo entre serviço de saúde e indivíduos.

Ação com o Grupo dos Idosos para comemorar o Dia do Idoso, foi realizado na associação São Vicente de Paula no Município de Cuité-PB. Foi uma atividade construída conjuntamente com o eixo do PET de Práticas Integrativas e Complementares (PICs), em que foi realizada a prática de reflexologia, com massagem nas mãos para os idosos, prática de fitoterapia com conversas e oferta de chás de plantas medicinais, além da prática de meditação. Cada usuário era livre para participar de quais e quantas atividades quisesse, durante todas as práticas foi realizada a escuta ativa, sobre seu momento ou realidade, e sobre como eles se percebem no seu processo de saúde. A atividade foi encerrada com uma prática de dança, tendo sido muito gratificante ouvi-los e ofertar todo esse bem-estar.

A ação do Programa Saúde na Escola (PSE) foi realizada na escola de nível fundamental Senador Ruy Barbosa, em Nova Floresta-PB. A ação foi planejada e organizada em conjunto com o eixo PET de PICs, tendo como atividade principal uma gincana sobre a Campanha contra a dengue, assim, abordando o tema dengue na escola, com estudantes do 2º ao 5º ano da referida escola. Os estudantes foram divididos em quatro grupos em que tiveram que realizar algumas tarefas simples, cada uma delas apresentando de formas diferentes alguns cuidados básicos necessários para evitar o mosquito da dengue, assim, exaltando a importância da campanha no combate contra o mosquito. O objetivo principal foi aproximar serviço de saúde, universidade e os estudantes da escola pública do município, a fim de que eles conheçam o SUS, sua importância e o papel dos universitários junto a comunidade.

O projeto Saúde na Rua foi idealizado pelos estudantes do eixo Educação Popular em Saúde, com o apoio dos preceptores e tutores e participação de toda a equipe da UBS I e NASF. O objetivo principal é uma maior integração entre todos os atores do PET, colocando os usuários como protagonistas, de uma forma mais descontraída e dinâmica. Na primeira ação do projeto realizando um sarau, com o tema "Você Tem Fome de Que?", com músicas, poesias, conversas, espaço para as crianças, bingos e sorteios. Aproveitando a ação, realizamos também o novembro azul, em que foram realizados pelo médico da unidade, testes rápidos com os homens.

Sendo assim, o PET veio proporcionar, no âmbito dos saberes profissionais, uma nova prática voltada as aprendizagens coletivas. Isso repercute no conceito de interprofissionalidade, pois rebate na prática individual de cada profissão, prática essa que passa a ser não mais isolada, ele desperta outras competências que auxiliam no cuidado humanizado, participativo e de democratização dos serviços de saúde. O eixo de Educação Popular em Saúde veio para conduzir um processo em que os usuários dos serviços de saúde passaram a se fazer parte destes espaços, protagonistas de sua história naqueles serviços.

Parceiros:



Universidade Federal
de Campina Grande



Centro de Educação
e Saúde



Contatos:

E-mail: petsaudecuite2018@gmail.com

Divulgação e comunicação:

-Site oficial:

<http://petsaude.ces.ufcg.edu.br/portal/>

-Instagram:

<https://instagram.com/petsaudecuitepb?igshid=1mzuvsa6hqzgc>

-Canal do Youtube: “PET-Saúde Cuité e Nova Floresta -PB”

<https://www.youtube.com/channel/UCK0V3Yy572hiP54udf1fnDA>

-Podcast:

<https://open.spotify.com/show/7DAztpbkJERz2b3PvOKXX5>

Coordenação local: Gracielle Malheiro dos Santos
(granut@gmail.com)



PROGRAMA PET-SAÚDE
INTERPROFISSIONALIDADE
Universidade Federal de Campina Grande
e Gerência Estadual de Saúde
Secretarias de Saúde de
Cuité e Nova Floresta

Projeto 73- Universidade Federal de Campina Grande- Campus Cuité
Em parceria com: As Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e de Nova
Floresta na Paraíba e a 4ª Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual
de Saúde da Paraíba