



PROGRAMA PET-SAÚDE
INTERPROFISSIONALIDADE
Universidade Federal de Campina Grande
e Gerência Estadual de Saúde
Secretarias de Saúde de
Cuité e Nova Floresta

Projeto 73- Universidade Federal de Campina Grande- Campus Cuité
Em parceria com: As Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e de Nova
Floresta na Paraíba e a 4ª Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual
de Saúde da Paraíba

PET- SAÚDE INTERPROFISSIONALIDADE

OFICINA: Arteterapia

A arteterapia vem ganhando espaço no processo terapêutico de pacientes portadores de transtornos mentais. Conforme a Associação Brasileira de Arteterapia define esta, como uma forma de tratar utilizando a expressão artística como a base do diálogo entre cliente e profissional, tendo como foco a elaboração artística em prol da saúde.

Com base nisso, nos meses de outubro e novembro de 2019, o grupo Gerindo Cuidado, implementou essa forma de terapia no Centro de Atenção Psicossocial a Saúde (CAPS) da cidade no qual os muros da instituição pelas usuários que estão todos os dias no CAPS. Os momentos de pintura eram nas terças e quintas, contando com a colaboração dos integrantes do grupo, discentes, tutores e preceptores, como mediadores da pintura.

Para a realização da arte nos muros, foi conversado com os usuários do caps que pintassem alguma memória afetiva ou algo que os possibilitasse sentimentos e sensações boas, deste modo, acarretando em um estreitamento de laços entre o usuário os integrantes do grupo.

Além disso, foi possível perceber a estimulação a concentração e foco desses pacientes para realização dessa atividade, no qual isso corriqueiramente não é observado em decorrência dos transtornos que esses pacientes possuem. Outro ponto importante nessa arteterapia foi a capacidade de mudar o cenário do estabelecimento, tornando-o mais atrativo, alegre e acolhedor, quebrando os paradigmas impostos a saúde mental.

Dessa forma, a arteterapia veio como um mecanismo colaborador para minimizar os efeitos negativos trazidos pela saúde mental, como também pensar de uma forma diferente para tratar essas doenças.

REFERÊNCIAS

COQUEIRO, Neusa Freire; VIEIRA, Francisco Ronaldo Ramos; FREITAS, Marta Maria Costa. Arteterapia como dispositivo terapêutico em saúde mental. *Acta paul. enferm.* São Paulo, v. 23, n. 6, p. 859-862, 2010. Disponível em :<
[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010321002010000600022](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S010321002010000600022&lng=en&nrn=iso)
&lng=en&nrn=iso> Acesso em: 04 de maio de 2020.



PROGRAMA PET-SAÚDE
INTERPROFISSIONALIDADE
Universidade Federal de Campina Grande
e Gerência Estadual de Saúde
Secretarias de Saúde de
Cuité e Nova Floresta

Projeto 73- Universidade Federal de Campina Grande- Campus Cuité
Em parceria com: As Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e de Nova
Floresta na Paraíba e a 4ª Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual
de Saúde da Paraíba

Parceiros:



Universidade Federal
de Campina Grande



Centro de Educação
e Saúde



Contatos:

E-mail: petsaudecuite2018@gmail.com

Divulgação e comunicação:

-Site oficial:

<http://petsaude.ces.ufcg.edu.br/portal/>

-Instagram:

<https://instagram.com/petsaudecuitepb?igshid=1mzuvsa6hqzgc>

-Canal do Youtube: “PET-Saúde Cuité e Nova Floresta -PB”

<https://www.youtube.com/channel/UCK0V3Yy572hiP54udf1fnDA>

-Podcast:

<https://open.spotify.com/show/7DAztpbkJERz2b3PvOKXX5>

Coordenação local: Gracielle Malheiro dos Santos
(granut@gmail.com)



PROGRAMA PET-SAÚDE
INTERPROFISSIONALIDADE
Universidade Federal de Campina Grande
e Gerência Estadual de Saúde
Secretarias de Saúde de
Cuité e Nova Floresta

Projeto 73- Universidade Federal de Campina Grande- Campus Cuité
Em parceria com: As Secretarias Municipais de Saúde de Cuité e de Nova
Floresta na Paraíba e a 4ª Gerência Regional de Saúde da Secretaria Estadual
de Saúde da Paraíba